

План-сетка

дистанционного обучения по физической культуре

Виноградовой Ольги Леонидовны.

на период с 18.05.2020 по 22.05.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
дата	18.05	19.05	20.05	21.05	22.05
Кл.	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	
2кл.		Тема Бег в равномерном темпе. Преодоление горизонтальных препятствий. WhatsApp Домашнее задание		Тема Бег в равномерном темпе. Преодоление горизонтальных препятствий. WhatsApp Домашнее задание	
4кл.		Тема Бег в равномерном темпе. Преодоление горизонтальных препятствий. WhatsApp Домашнее задание		Тема Бег в равномерном темпе. Преодоление горизонтальных препятствий. WhatsApp Домашнее задание	
5кл.	Тема Равномерный бег. Специальные беговые упражнения WhatsApp Домашнее		Тема Равномерный бег. Специальные беговые упражнения WhatsApp Домашнее	Тема Равномерный бег. Специальные беговые упражнения WhatsApp Домашнее	

	задание		задание	задание	
бкл.		Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание	
7кл.	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание		Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание.	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание.	
8кл.	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание		Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание.	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание.	
9кл.		Тема. Инструктаж по Т.Б. Метание мяча на дальность(тео	Тема. Инструктаж по Т.Б. Метание мяча на дальность(т		

		рия) WhatsApp Домашнее задание	еория) WhatsApp Домашнее задание		
10кл.	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание		Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание	
11кл.	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание	Тема Равномерный бег. Преодоление препятствий. WhatsApp Домашнее задание		