

План-сетка

дистанционного обучения по физической культуре

Виноградовой Ольги Леонидовны.

на период с 20.04.2020 по 24.04.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
дата	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04
Кл.	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	
2кл.	Тема Инструктаж ТБ. Ходьба с изменением длины и частоты шагов. WhatsApp Домашнее задание Составить кроссворд на спортивную тему.			Тема Комплексы упражнений на развитие физических качеств. WhatsApp Домашнее задание Составить кроссворд на спортивную тему.	
4кл.	Тема Инструктаж по ТБ. Ходьба с изменением длины и частоты шагов. WhatsApp Домашнее задание Составить кроссворд на спортивную тему.			Тема Комплексы упражнений на развитие физических качеств. WhatsApp Домашнее задание Составить кроссворд на спортивную тему.	
5кл.	Тема Высокий старт, низкий старт(теория) WhatsApp Домашнее задание. Тесты.		Тема Высокий старт, низкий старт(теория) WhatsApp Домашнее задание	Тема ОРУ в движении. WhatsApp Домашнее задание Тесты.	

			Тесты.		
6кл.		<p>Тема Высокий старт, низкий старт(теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>	<p>Тема Высокий старт, низкий старт (теория). WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>	<p>Тема Прыжок в высоту (теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>	
7кл.	<p>Тема Высокий старт, низкий старт(теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>		<p>Тема Высокий старт, низкий старт (теория). WhatsApp Домашнее задание. Тесты.</p>	<p>Тема Прыжок в высоту(теория) WhatsApp Домашнее задание. Тесты.</p>	
8кл.	<p>Тема Высокий старт, низкий старт(теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>		<p>Тема Высокий старт, низкий старт (теория). WhatsApp Домашнее задание. Тесты.</p>	<p>Тема Прыжок в высоту(теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>	
9кл.		<p>Тема.ОРУ в движении. WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>	<p>Тема ОРУ в движении. WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>		
10кл.	<p>Тема Прыжок в высоту (теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>		<p>Тема Низкий, высокий старт. (теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>	<p>Тема Метание. (теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.</p>	

11кл.	Тема Прыжок в высоту. (теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.	Тема Метание. (теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.	Тема Метание. (теория) WhatsApp Домашнее задание Тесты.		