

План-сетка

дистанционного обучения по физической культуре

Виноградовой Ольги Леонидовны.

на период с 13.04.2020 по 17.04.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
дата	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04
Кл.	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	
2кл.	Тема Строевые упражнения. WhatsApp Домашнее задание Задание выполнить в тетради.(описать любую игру)			Тема Подвижные игры. WhatsApp Домашнее задание. Задание выполнить в тетради.(нарисовать любую подвижную игру.	
4кл.	Тема Строевые упражнения. WhatsApp Домашнее задание Задание выполнить в тетради.(описать любую игру)			Тема Подвижные игры. WhatsApp Домашнее задание. Задание выполнить в тетради.(нарисовать любую подвижную игру.	
5кл.	Тема Лёгкая атлетика. WhatsApp Домашнее задание Подготовить		Тема Бег. WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат.	Тема Бег. WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат.	

	реферат. «Техника безопасности на занятиях по лёгкой атлетике».		Личная гигиена.	Закаливание.	
6кл.		Тема Лёгкая атлетика. WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Техника безопасности на занятиях по лёгкой	Тема Бег.Спиринтерский .Эстафетный.(теория) WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. Личная гигиена	Тема Бег.Спиринтерский.Эстафетный.(теория). WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. Закаливание.	
7кл.	Тема Лёгкая атлетика. WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Техника безопасности на занятиях по лёгкой		Тема Бег.Спиринтерский .Эстафетный.(теория) WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. Личная гигиена	Тема Бег.Спиринтерский.Эстафетный.(теория). WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. Бег как средство укрепления здоровья.	
8кл.	Тема Лёгкая атлетика. WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Утренняя гигиеническая гимнастика,её роль и значение»		Тема Бег.Спиринтерский .Эстафетный.(теория) WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Влияние физических упражнений на мышцы»	Тема Бег.Спиринтерский.Эстафетный.(теория). WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Бег как средство укрепления здоровья»	
9кл.		Тема.Бег (теория)	Тема Бег .		

		WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. Личная гигиена.	WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. Влияние физических упражнений на мышцы.		
10кл.	Тема Лёгкая атлетика. WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Атлетическая гимнастика и её влияние на организм человека.»		Тема Бег.Спиринтерский .Эстафетный.(теория) WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Бег как средство укрепления здоровья»	Тема Бег.Спринтерский.Эстафетный.(теория). WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Влияние физических упражнений на мышцы»	
11кл.	Тема Лёгкая атлетика. WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Атлетическая гимнастика и её влияние на организм человека.»	Тема Бег.Спиринтерский .Эстафетный.(теория) WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Бег как средство укрепления здоровья»	Тема Бег.Спринтерский.Эстафетный.(теория). WhatsApp Домашнее задание Подготовить реферат. «Влияние физических упражнений на мышцы»		